

前总主教杨瑞元蒙主荣召 安息主怀

新加坡前总主教杨瑞元 6 月 28 日下午于圣若瑟护理之家蒙主荣召，回返天乡。他的遗体于 30 日起停柩耶稣善牧主教座堂供人瞻仰，并于 7 月 2 日下午 1 时 30 分举行殡葬弥撒。

享年 83 岁的杨总主教，被誉为“人民的总主教”。举行弥撒当天，早在中午之前，就有许多人从四面八方云集于主教座堂，堂内已坐满了，好多人只能坐在圣堂四周的凉棚内，通过电视荧光屏观看堂内的情形；一些热心的教友，甚至站在园地四周，参与长达两小时的弥撒圣祭。

殡葬弥撒由新加坡总主教谢益裕主祭，来自东、西马的 8 位（总）主教，以及 120 余位神父共祭。前来参与追悼的人士中，也包括杨总主教的亲友、其他宗教代表以及总理公署部长林文兴。

谢总主教在证道时，特别阐释死亡的奥迹：死亡是两段生命之间的阶段——诞生进入这个世界及永生。基督信友的死亡是基督徒生命的果实。我们的基督信仰相信死亡是进入生命的通道，是与基督一齐复活的前奏。借着圣事，基督徒在基督内生活，实际上是在死亡中生活，并为死亡而生活。所以，基督徒与基督的生命与死亡相似。

谢总主教接着提到前杨总主教于 2000 年荣休，住在天主教灵修中心，后转移至圣若瑟护理之家，直到去世。在嘉诺撒仁爱修女会修女及员工们细心照顾下，杨总主教在那里过得非常愉快及满足。他的去世令关心他的人感到悲痛，但因着信

仰，我们也为他平安地离去，获得永生的偿报而欢欣鼓舞。

最后，谢总主教感谢杨总主教为马来西亚及新加坡教会作出的贡献，也祈愿大家能活出自己的信仰，并继续他传播信仰的使命，协助教会的成长。

在弥撒中，梵蒂冈驻新大使的代表宣读教宗及大使的唁电。

教宗唁电

谢益裕总主教：

教宗接获新加坡总教区杨瑞元荣休总主教逝世的消息感到哀伤，并向新加坡总主教、神职人员、修会会士及全体天主子民致哀。

教宗感谢全能天主恩赐这位尽忠职守的牧人为教会多年的服务，并祈求上主恩赐杨总主教永远的安息。

教宗对杨总主教的亲友及哀悼者赐以宗座祝福，表示于主耶稣基督内的力量与希望。

教廷国务卿

贝尔托内枢机主教
2008 年 6 月 30 日

杨总主教的侄子 Bernard 也在弥撒中代表家属致颂词，表扬前总主教对人的慷慨宽容，以及崇尚简朴的生活。



谢总主教主持告别礼

在谢益裕总主教主持告别礼后，灵柩徐徐抬入停放在圣堂门口的灵车上。这时，原本艳阳高照的天空上忽然响起了一阵早天雷，似乎是向我们的杨总主教发出告别礼炮。

灵车绕过主教座堂园地后，杨总主教的遗体，由约两百人扶柩到万里火化场火化。



图：王志明

圣保禄是教会两大支柱之一，在初期教会时代，他三次传教行程，到小亚细亚及地中海各地，宣扬福音，扩展基督的神国，建立教会，感化了不少外邦人归化，成为外邦人使徒之祖。

教宗本笃十六世在去年钦定今年 2008 年 6 月 28 日至明年 2009 年 6 月 29 日为保禄年。对全世界天主教徒来说，是一个喜讯。

圣伯多禄圣保禄堂的堂牧会，在去年就开始筹备庆祝圣保禄年。2008 年 6 月 28 日，这神圣庄严的日子，终于来到了。

当天晚上，天气虽然闷热，但教友们却带着一颗仰慕之心，喜乐之情，或三五成群，或全家出动，还有来自柬埔寨及越南的修女们，来到教堂的停车场前，只见灯火明亮，还设露天大银幕，教堂三大门紧闭，大家期待着子夜时刻的到来。

子夜一到，教堂钟声响起，宣告“圣保禄年”的来临。十八辅祭童队伍，十一位神父及谢益裕总主教一行人，在合唱团赞美天主歌声中，来到教堂正大门，主教开启了大门，只见一尊铜像安置在中央，以红绸布盖着。当总主教宣读教宗的保禄年咨文后，揭手一拉红绸布，栩栩如生的圣保禄铜像，刹那映入教友的双眸中，顿时响起赞赏的掌声。主教上香洒圣水祝圣后，教友鱼贯进入教堂，座无虚席。

在教堂里，金黄色的薄纱，悬挂在墙上，犹如

圣保禄年开幕感恩礼

给保禄披上盛装，薄纱上的鲜花环，犹如保禄的花冠，在信仰的道路上，他跑到了终点。教堂内，灯火明亮，犹如主耶稣的真光照耀着他，也照耀全体兄弟姐妹们的心。

一场天父安排的盛宴，弥撒感恩祭开始了，由谢益裕总主教、林长震神父及彭志顺神父共祭。合唱团嘹亮的歌声在庄严淳美的风琴声伴随下，高唱进堂咏，赞美光荣在天慈父。

读经一：伯多禄在监狱中，因信天主，服从天主，而他都“照办了”，主派遣天使救了他。

当答唱咏唱到一半时，天主竟让电流中断，堂内一片漆黑，但祭台上十二支蜡烛：基督之光却坚固我们的心，即信德，就如当晚答唱咏所唱的：上主救我脱离了一切恐惧，我要时时赞美他，因为在那敬畏上主的人四周，有上主的天使扎营护守。

读经二：主在保禄左右，给他力量，去完成福音的宣讲工作。

玛窦福音：耶稣启示伯多禄是磐石，在这磐石上耶稣将建立他的教会。

谢总主教勉励大家学习保禄传教精神，勤读他的书信，宣扬耶稣救恩，发扬光大我们的教会。

接着，宣誓我们的信仰，奉献我们的礼品，由

圣神圣化后，成了耶稣的圣体圣血。我们与天父的盟约，通过此圣事，教会的礼仪，分享耶稣基督的圣体圣血，使我们与基督相结合。

领圣体后，谢总主教宣布林长震神父升任加尔默罗圣衣会本区会长，而彭志顺神父则升任本堂主任神父，并祝圣彭志顺神父。一名教友代表本堂众信友敬赠圣伯多禄圣保禄像予主教作纪念。



总主教在签名册上签名

本堂堂牧会主席宣布要求大家许诺并签名，在保禄年内读任何一部保禄书信，此签名册将送往梵蒂冈教宗那里，作为本堂献给教宗的信物，也是表示向保禄致敬。堂牧会主席也宣布一整年保禄年的活动，在谢总主教的降福下，弥撒礼成，大家向两位神父道贺，带着一颗喜乐的心回家。

(文：邹国华 / 图：Tony)

天主瓦器的宝贝

由教委青少年小组专为要理老师所举办的培训讲座，于5月24日及25日在圣母圣诞堂圆满举行了。

讲座是由谢宝仪修女主讲，内容包括：要理老师的素质、要理的重要性、主日学——日久不衰的工作、儿童礼仪以及电影观赏等。25位出席该讲座，主要是来自天主圣三堂及圣母圣诞堂的要理老师。

谢修女以别开生面的形式作开始，首先由3位成员拿着蜡烛、《天主教要理》和一个有缺口的花盆，慢慢地走进课室来。修女解释说：蜡烛代表基督之光，《天主教要理》乃与圣经拥有同等重要性，而缺口的花盆则说明每个人的生命中都有缺口或缺陷，但天主并没有嫌弃，我们都是天主瓦器的宝贝。



之后，修女以幽默风趣的口吻问大家为什么要作要理老师，主要的目的何在？一个成功的要理老师必须先认识自己的生命和爱慕天主，才能够回应与传播信仰。

“我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我”，修女说不单是神职人员是善牧，每一位要理老师也是善牧，要做好善牧的职务，就必须效法耶稣，在事奉的岗位上实践牧人的精神，让羊群在基督内得到真理。

耶稣派遣宗徒们往普天下去宣讲福音，而宗徒们领受了信仰的宝库，在爱的驱使下，也把喜讯传到世界各地。

要理的传授与教会是息息相关的，主要是引导小孩及青少年们度圆满的基督徒生活，引领他们认识永生的天主。教会不单是要扩展，对天主计划的回应，更在于我们对教理讲授的回应。

一个优秀的要理老师的素质应当是对学生存有真切的爱心和关怀，对所传授的知识要很肯定并有把握，同时以谦卑的心不断地自我提升，此外，更应当具有责任感。

谈到主日学的宗旨，为了让孩子们认识天主，明白真理，就不可忽略圣经。圣经是天主的话，让孩子们尊重圣经，喜爱圣言。当天主的话进入孩子们的心里时，圣神便会在他们幼小的心灵中工作，这样就能让他们奠定良好的信仰根基。

接着，谢修女让参加者观赏“孩童梦天堂”的电影。内容主要叙述一位天主教的小男孩，为了要改变犹太人的信仰与想法，决定到一所犹太教堂找经师谈信仰，也与经师患有癌症的孩子分享去天堂的条件，故事相当感人，具有启发性的作用。

最后，谢修女也谈到如何帮忙孩子认识感恩祭的意义，引导他们以喜乐及感恩的心情去参与感恩祭。

最好能够让孩子们分担一些职责，如领唱答唱咏或圣歌及读经等；尽量让他们明白及认识所领受的基督圣体是精神的食粮。

举行儿童感恩祭的时间，必须要配合孩子们的时间及生活环境，以便他们真正可以聆听到天主的圣言。神父也可使用能让孩子们明白的方式表达。

这次要理老师培训的讲座，内容丰富极了。让参加者了解到要做天主瓦器的宝贝必须要下一番功夫。这次，有机会聆听到谢修女所给予宝贵的意见和看法，通过她分享“教主日学”的经验，使大家获益不少。

(文/图：韩美珠)



圣经问答比赛 2008

为推动读经运动及鼓励更多教友接触圣言，新加坡华文圣经协会每年都举办圣经问答比赛，今年6月22日午后，圣神堂四楼礼堂就聚集了各组的参赛者。

当天活动是以供奉圣经礼开始。比赛共分6组：儿童组是以背诵圣经金句的方式进行；乐龄组、个人组、青少年组、新领洗教友组和公开组是以笔试来决定胜负。

参加儿童组的小朋友共有7位，参赛者年纪虽小，背诵圣经时，却胸有成竹。此次儿童比赛在内容、形式上都别出心裁。参赛者除了须熟记圣经里耶稣所说的话外，还须了解耶稣说话的对象及地点场合等，不是纯粹的背诵，也要求小朋友们对圣经事件的背景有深一层的认识。比赛结果，3位优胜者对所有试题都作出准确无误的回答；然而，限于比赛规则，冠军最后由方思伟和陈洁获得，季军则由沈盈慧所得。



其他各组的优胜者是：乐龄组——冠军刘世声、陈季翰；个人组——

冠军郭美莉，亚军孙丽英，季军陈自强；青少年组——冠军李乐心；新领洗教友组——冠军杨碧菁、冯玟钰，亚军张依君、杨振彬；公开组——冠军是圣三堂林明鸾、黄森兴，亚军圣体堂的李德

辉及邱大星，季军圣弥额尔堂陈航及陈钦霖；他们都分别获得礼券以资鼓励。此外，个人组也特设安慰奖。

圣经协会副主席林巧玲姐妹在致词中，感谢所有参赛者、工作人员及诸位评判，使比赛顺利进行。当天的活动就在一片掌声中划上了句号。

上主慈悲灵修日

日期：2008年8月9日（星期六）
地点：圣三堂（淡滨尼）
时间：早上10点至下午4点半

生活中体验天主的爱



形式：歌颂赞美、电影、讲座、慈悲串经、明供圣体、告解、弥撒
讲员：张伟神父
弥撒：杨德成神父、张伟神父
费用：每人\$6（包括午餐）

活动消息

“培养孩子的责任心”工作坊

内容：帮助父母掌握培养孩子责任感的技巧
日期：7月26日、8月2日、16日、23日、30日及9月6日（星期六）
时间：下午2时至4时
地点：晨星之家
Morning Star Community Services
Blk 261B, #01-400
Senkang East Way
费用：\$150（单人出席）
\$240（夫妻双人出席）
询问：63158812 或 电邮
programs@morningstar.org.sg

华文夫妇恳谈会周末

对象：结婚至少两年的夫妇
日期：8月22日至24日
时间：星期五晚上8时至星期日傍晚5时
地点：201-B Ponggol 17th Avenue
联络：朝元+银嫦 98189255
永义+月圆 97329749
顺发+秀琼 98524047

2008年粤语避静

讲题：我要将天国的钥匙交给你（玛16:19）
主讲：严全明神父 / 彭志顺神父
日期：8月9日
时间：上午9时15分至下午5时
地点：天主教灵修中心
形式：玫瑰经诵念、敬拜赞美、讲座、见证、游戏、弥撒、治愈祈祷等
(从12时30分至1时15分，将有神父为教友作修和圣事，欢迎教友参加)

圣方济亚西西堂祈祷堡垒七月份祈祷聚会

主题：基督徒生命的经历
日期：7月26日（星期六）
时间：晚上7时45分
主讲：何国章兄弟
地点：圣方济亚西西堂礼堂
形式：赞美敬拜、讲座、祈祷、茶叙

追随圣保禄的足迹!

~ 15天土耳其朝圣之旅 ~



有意参加者，请联络
谢文端 90016516
高秀琴 98153118

2008年11月4日至18日
神师：彭志顺神父



名额有限，请速报名，以免向隅

Alternative Travel & Tours Pte Ltd
佳择旅行社
Far East Finance Building
14 Robinson Road #06-02, S 048545

圣经协会大会

(梵蒂冈讯)天主教圣经协会从6月24日起到7月3日,在坦桑尼亚首都达累斯萨拉姆举行第7届全体大会,“天主圣言为修好、正义、和平的泉源”是与会人士研讨的主要课题。

天主教圣经协会是教宗保禄六世于1969年成立,为了回应梵蒂冈第二届大公会议中所呈现的渴望:使更多人能够容易地获得圣经。今天,这个协会有327个成员,来自129个国家。

天主教圣经协会主席帕里亚主教说这次大会选择在非洲举行第7届全体大会,是为了向非洲和这里有非凡发展的天主教会表达关怀与友谊,因为这个大洲常被国际社会遗忘。

这次大会有双重意义,就是:深入探讨圣经为

修好、正义、和平的泉源这个主题,同时也要为明年举行的非洲主教会议作出贡献。因此,主要是从天主的圣言中重新发现非洲修好、正义的泉源。

教宗愿意在11年前举行首次非洲主教会议后再举行第二次会议。因为在这11年中,非洲天主教会有了非凡的发展,但这个大洲也出现了许多的问题:战争、种族冲突、饥饿和缺水等悲惨情况。这促使教宗感到迫切须需要召集新一轮的非洲主教会议,使教会认识非洲大陆的新情况。

如果各地方教会和所有教友能重新发现天主圣言的力量,便能够恢复教会生活的活力。越是认识天主圣言,各地方教会和所有信友也越能做盐和光以及新人类的酵母。这是非洲所需要的。这次的大会还有一个大公的特性,因为基督教圣经协会的高层代表,也以观察员的身份出席会议,一同为传扬圣经努力,这是令人欣慰的事。

参与第23届世界青年日有关活动者获颁大赦

(梵蒂冈讯)圣座圣赦法院院长詹姆斯·弗兰西斯枢机主教近日公布,教宗本笃十六世于今年6月21日批准的法令,准许颁授全大赦或局部大赦给直接或间接参与即将在澳洲悉尼举行的世界青年日的教友。

第23届世界青年日于7月15日至20日在悉尼举行,节日主题取自《宗徒大事录》第一章第八节的话:“当圣神降临于你们身上时,你们将充满圣神的德能,为我做证人。”

教宗本笃十六世于7月12日从罗马启程,前往澳洲主持青年日有关的活动,预定21日离开澳洲返回罗马。

上一届世界青年日世界青年大会于2005年8月18日至21日在德国科隆举行。当时刚上任不到四个月的教宗,也颁施全大赦或局部大赦给参与有关活动的教友。

这次颁施大赦令的规定是:凡热心参与本届世界青年日期间举行的某项教会礼仪或神功,以及隆

重的闭幕礼者,只要他们办告解、真心悔改、领圣体,并按照教宗的意向热心祈祷,便可获得全大赦。

此外,在本届世界青年日期间,不论身处何方,只要怀着忏悔的心,举心向天主圣神祈祷,求使青年们行爱德,并赐给他们力量,以自己的生命宣讲福音的信友,亦可获得局部大赦。

世界青年节的十字架和圣母像抵达悉尼

此外,世青节的十字架和圣母像以及原住民的“棍棒讯息”在澳洲巡回了12个月后,于6月30日抵达举办城市悉尼,在世青节举行(7月15至20日)之前,先在悉尼周边地区巡游15天。最后再从巴朗加鲁堤道进入悉尼。

据估计,十字架和圣母像,将巡游400个团体,与大约40万人相会。

7月15日的世青节开幕礼弥撒在巴朗加鲁堤道举行。

神父及教友当上山西省太原奥运火炬手

(天亚社讯)华北山西省的天主教徒对一位神父担任奥运火炬手,6月26日在省府太原市传递圣火,有不同感受。同时担任此站的火炬手,还有一位教友。

太原教区副主教兼圣母无原罪主教座堂主任司铎孟宁友神父,是太原站208位火炬手中的第122号。全长39公里的圣火接力传送,于当天上午顺利进行。

45岁的孟神父,身穿火炬手的红白色运动服,手持火炬沿着黄河支流汾河岸边的滨河东路接力慢跑。当地的电视直播节目的主持人介绍他为天主教太原教区太原总堂的“宗教职业者”,去年获选为太原市人民代表大会常务委员。

孟神父是太原站唯一的宗教代表,也是圣火5月4日在大陆传递以来,第一位担任火炬手的神父。他代表着佛教、天主教、道教、伊斯兰教和基督教这五大宗教,借传递圣火,表达奥林匹克的爱和友谊精神,此精神也与宗教教义相符。

他认为这是天主的意思,通过特殊方式,向公众显示天主教会不再是受人漠视的群体,而是在社

会上逐渐发挥更积极的力量。

当地政府安排了十多万人,在火炬接力沿途观看及呐喊支持,并呼吁其他民众留在家中观看电视直播。山西孟高维诺修院的神父说,他很高兴在电视上看到孟神父成为火炬手,因为这样显示“我们天主教徒与所有中国人民一样是平等的”。因为天主教徒在当地是属于少数群体。太原市总人口达3百万,而教友只约占8万。

另一太原教区神父武锦维的亲戚刘果平是第11号火炬手。

45岁的刘果平是虔诚教友,经营一家养殖鸭子的公司,并于去年获选为太原市劳动模范。他是代表农业界当火炬手,但在活动期间,他告诉周围的人自己是天主教徒。他说:“在这个百年不遇的机会,208位火炬手中有两位天主教徒,为教会添一份光荣”。

奥运圣火由内地传递至山西,至今已经过18个省份及直辖市。圣火在希腊燃点,经过五大洲的多个国家后,先抵达香港、澳门,然后进入内地,并将于8月8日夏季奥运会开幕前,到达首都北京。

普世博爱运动选举第一任主席

(梵蒂冈讯)天主教普世博爱运动516位来自全球各地的代表,自7月1日起,聚集在罗马附近冈道尔夫堡的玛利亚之城,准备选举这个全球性运动组织的第一任主席和其他部门的负责人。这个运动的创始人卢加助女士亲自领导她创立的运动达60余年之后,于今年3月14日去世。从此,普世博爱运动进入一个新的里程碑。这次大会将延续至7月31日才结束。

教宗本笃十六世为这次重要的会议特别致电大会,祝贺也勉励全体与会代表遵照运动创始人,令人难忘的卢加助女士所领受的神恩,继续为福音作成果丰硕的见证。

教宗表示为大会祈祷,希望这重要的会议能够激发每位与会代表,更加服膺耶稣基督的意向,越来越慷慨地发挥使徒的精神,以回应当代的各种挑战。

公教家庭受《圣经》启发照料遭遗弃精神病者

(天亚社讯)印度南部伯莱教区39岁教友桑托什·若瑟站在屋前欢迎客人。这里是他和妻子及五名女儿照顾260名精神病患者的地方。

在1998年一次退省后,他和妻子米尼成立玛利亚之家。二人把他们的房子改建为康复中心,照顾被遗弃的精神病者。村庄属伯莱教区。

若瑟说,他本是个世俗人,从来不关心穷人,直到在退省中《圣经》里“为无家可归的人打开你的家门”这句话触动了他,改变了他对生活的态度。

退省后不久,一个精神涣散的人游荡到他家前。若瑟说:“我们关心他,给他衣物药品。逐渐又有被遗弃的精神病者来到我们家。我们无法都给他们住宿,把荒废的牛棚改建成院舍”。

由于这对夫妇没有照顾精神病者的经验,他们决定给予这些人更多关爱。“我们不想建一座把人关在小房间的康复中心”。现在,一支精神科医生队伍为住宿者提供医疗援助。

若瑟夫妇目前收留约千名患者,包括约600名露宿者。据显示,已有564人康复回家,120人转介到医院,242人找到工作后独立生活,98人逝世。

若瑟说数千人分属不同宗教,仍支持他们的使命。他每天需要4百美元来应付食物和药品的开支。伯莱教区偶尔也会赞助,但他从不向他人要求捐款。他说:“我从不为金钱发愁,上主自会照料”。若瑟14岁的大女儿桑德拉很钦佩父母的奉献精神。

5年前,若瑟听取一位到访的精神科医生的意见,成立玛利亚之家艺术团,作为帮助精神病者展现才华的平台。艺术团演出话剧和音乐节目逾百场,强调有需要转变社会对精神病者的态度。艺术团帮助病者康复,他们在台上表演时,没人知道他们曾是精神病者。

若瑟说,在印度有1百11万名精神病者,这些人很少得到足够的医疗照顾,因为他们的家庭以他们为耻,还把他们锁在小房间里。所以他希望在两年内兴建一座精神病医院,为住宿者盖一个运动场。

张先生的儿子一向循规蹈矩，也很听父母的话。但渐渐长大时便似乎变了，变得喜欢自作主张，也开始大胆辩驳。

有一次父亲看见他偷偷在抽烟，便责问他，他竟敢以问为答：“为什么你可以，我却不可以？”父亲一时之间不知道如何回答，就倚老卖老地说：“我是你爸爸，我说不可以就不可以！”孩子却顶撞说：“哪有人那么不讲道理？”父亲越发生气，开始向他怒吼。要不是母亲即时干预说：“够了，你们父子两个人先给我冷静下来”，张先生可能会动手打孩子。

孩子有样学样，看见父母或其他成人做的事，自然而然想要模仿或学习，是无可厚非的。如果父母以双重标准来对待问题，大人可以，小孩却不可以，那么父母应该提出充分的理由说明为什么要有这样的区别。否则孩子心里始终会不理解，他为什么要接受这样的差等待遇。

用以权威的身份来压制，会给孩子带来强权夺理的印象。他心里不服，即便不敢违抗你而表面上顺服，心中的结却还在。当你不在场或没有能力控制他的时候，他就会违背你了。问题的关键在于你的价值观是什么？如果你自己吸烟，是因为你不认同抽烟有什么害处，那你真的有必要说明为什么小孩就不可以抽烟；否则你那蛮横的作风可能让他不在意地学习了你的态度。以后他也会用同样霸道的态度对待比他弱势的人，包括将

孩子的公平原则

——当孩子争取权益时 要把它看成一件好事

萧永伦神父



来他结婚以后，也会有同样的态度对待孩子。

父亲应跟孩子冷静地解释。首先承认自己的价值观，告诉他并不反对抽烟，然后具体的解释自己对小孩抽烟的顾虑。比如说：“我觉得小孩的肺量还有限，抽烟会造成伤害。”你解说的时候，问问自己心里是否被这个理由说服了？要不然你真的须要有更好的理由来支持自己的立场。或者说：“一般社会人士，包括老师和校长在内，对小孩抽烟都有反感。他们有理没理不是问题，而他们的判断却是个不争的事实。为了不受歧视，我反对你抽烟。”这么解释，小孩不一定完全认同，但至少能够体会到父亲的关怀，而不只是强词夺理，因此将会尊重与服从父亲的意愿。

孩子很多时候不是真的想要某种东西的，他只是要尝试体验一下。父母不宜有情绪化的回应，以孩子“在

刁难自己”的假设去责骂他。孩子童言无忌的挑战，会让父母感觉到被顶撞，心里不舒服。虽然如此，父母若细心反省，有时候他的话不无道理，为什么大人就可以呢？这确实是他的疑惑。借着这个被挑战的机会，父母要检讨一下自己的价值观，看看自己“大人抽烟没有害处”的想法是否应该有所改变！

同样的，孩子会问：“成人为什么可以喝酒，为什么可以打麻将？”父母若有合理的说词，要坦白与和气地向孩子说明。比如：“成年人有较强的自制能力，不容易沉迷赌博和酗酒，所以他们可以”或“社会上有些人存心不良，会以酒和赌来陷害未成年的人，我不希望你遭遇这样的不测。所以你若要尝试，就等你成人以后。”跟他们好好讨论，才是教育他们和培养亲子关系之道。

还有一个典型的公平原则的例

子，就是年纪较大的孩子向父母抱怨，“为什么每次叫我做事，却没有叫弟弟妹妹做？”事实上，有些父母的确总是差遣较年长的孩子去做事。大概是因为大孩子先出世，当初没有别的选择，只有找他帮忙。后来习惯成自然，每次都会叫他，而且他也已经驾轻就熟，父母自然而然信赖他的工作表现，因此根本没有想到要找弟妹们帮忙。做事做得多的孩子自然产生一种“不公平”的想法，很受委屈的感觉。他们不是不肯帮父母的忙或是斤斤计较，他们只是不明白为什么会受到这种不平等的待遇，以至怀疑父母是否偏心。

父母不应该忽略孩子的心声，只要求孩子服从自己，而强制命令他说：“叫你做就做，你这么多怨言做什么？”或者“你怎么这样懒，你到底做还是不做？”诸如此类的回应都在强制、威吓、否定、妄加判断，只会加强孩子的不满和让他感到委屈。

孩子的提问，有时是造就父母重新检讨自己的做法的时机。假如发现大人真的忽略了年长孩子的需要和感受，就应该好好地聆听。是啊，为什么不也叫年幼的孩子们来做？如果年幼的能力和有限，父母可鼓励哥哥或姐姐教导他一起做。对年长的孩子来说，这样的安排会带来一种使命感和成就感。同时大家都有付出，没有任何“不公平对待”的疑虑。让兄弟姐妹同心共事，反而会增加彼此间的合作与亲密关系！



黄素华

与孩子的沟通

——晨星工作坊感言

从小就有一个愿望——当我为人母时，一定要做一个伟大的母亲，好比我母亲那么能干、善良、十全十美的贤妻良母。可是，当我成为三个孩子的妈妈后，却越来越觉得不称职，是个失败的母亲。

老大成绩不理想，学校老师投诉他没礼貌，不按时交作业，不能与同学和睦共处，而他的湿疹也日趋严重。用好言相劝——爱的教育行不通；用父母的那一套——藤鞭教育——伤害加深，完全无法沟通。我心力交瘁，只好向天主哀求，叫圣母教我如何做个好母亲，仁慈的天主俯允了我的请求。

那已是四年前的事情，有一天中午接了老大放学，不由自主的走到晨星之家按门铃（因为之前听一个朋友说那儿有辅导员）。我告诉负责人我要见辅导员。这是天主给我开的一扇希望之门。我们全家断断续续接受了六个月的辅导，我和丈夫及孩子的关系大大改善。更妙的是我和丈夫参加了他们主

办的工作坊“如何培养孩子的责任心”。这是一套源自美国天主教男童城教育孩子的方法。

在工作坊中，我领悟了一个道理，孩子的反应有赖于我的言行举止，如果我有天主所给的智慧及方法，加上爱心及耐心，教育孩子所面对的难处可逐步减少，我们的关系也会提升。首先我要学习的是改变自己。

上第一节课时，我学会了除非能保持冷静，否则不可能培养、教育及指导孩子。当然我也明白要保持冷静是“说得容易做得难”，但在工作坊中，我找到帮我冷静的方法。孩子们吵闹，我生气是难免的，我告诉他们我须要冷静，我选择不破口大骂，待我气消后，才一一地教训他们，这时我的语气也会比较温和，因为我给自己机会冷静；同时，也给他们时间反省，他们也会认错，并接受指导及面对行为结果。感谢天主给我力量保持冷静，没有跌入恶者的手中，情况才没有恶化，我才没有做出不当的行为（拿藤鞭、恶言相对）之后，才感到后

悔。更妙的是，孩子对我的情绪很敏感，当我在“火山爆发”之前，他们会提醒我：妈，你须要冷静。经这提醒，我的气立刻下降一半。

孩子的模仿力很强，有几回老二因被我教训而心中不愉快，她告诉我她要到楼下花园冷静。的确，当她回来后，就不再生气，并向我道歉认错。我的心软了，我给她一个拥抱，我们修和了。

我不再要求自己做一个十全十美的母亲，因为天主没有造完美无缺的人。从错误中学习是我生活的态度，它让我紧紧捉住天主，感谢天主让我通过工作坊，学会了冷静及其他的沟通技巧，也学会以谦卑的心生活。

注：

“晨星之家”提供了一系列培训课程，希望父母与孩子们踊跃参加。有关详情请参阅第2页的通告。

哪些父母应该参加工作坊？

- 孩子年龄介于5至16岁，渴望成为称职的父母。
- 把培育孩子视为长期投资的父母。
- 关注孩子是否作出适当选择的父母。
- 希望在面对易怒的事件时，学会保持冷静的父母。

前总主教杨瑞元任内大事点滴



前总主教生平简介:

1925年5月20日:
出生于马来西亚霹靂州太平

1940年: 进入修院

1951年: 晋铎

1956年: 于罗马考获教会法博士学位

1968年: 祝圣为槟城主教

1977年4月2日: 晋牧为新加坡总主教

1993年: 庆祝晋牧银庆

2000年: 荣休

2001年: 庆祝晋铎金庆

2005年: 八秩寿庆

2008年6月28日: 去世, 享年83岁

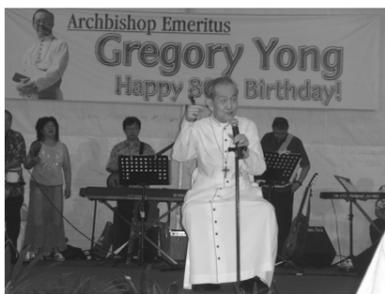
新加坡孟总主教 (Archbishop M. Olcomendy) 于1976年依照圣教法典401条的规定: “主教达到法定退休年龄”(75岁)呈请退休, 1977年获得正式批准。

新加坡教区全体司铎收到通知, 以记名方式, 在严守秘密下提名三位候选人。经过两次投票, 最后罗马教廷圣部宣布, 教宗保禄六世委任槟城



杨瑞元主教为新加坡总主教, 并于1977年4月2日在善牧主教座堂举行就职礼。杨总主教是新加坡总教区首任本籍总主教。

杨总主教在任23年, 自1977年4月2日就职, 至2000年10月15日荣休。



成立新加坡牧灵学院

为培育在俗教友, 于1978年9月10日成立新加坡牧灵学院, 课程计有: 教义、天主教社会观、教友领袖训练、教会礼仪、伦理神学等科目, 属三年制夜校方式进行。校舍借用荷兰路海星成人学院, 谢益裕神父受委为学院主任, 华语课程由董立神父协助负责。

目前, 此学院已改移在高原路, 教友温蒂小姐 (Wendy Louis) 受委为院长。

设立圣方济撒威大修院

为培育司铎, 原在新加坡设立小修院, 在槟城设立大修院, 教授哲学、神学, 准备修生毕业领受圣秩圣事, 成为司铎。

马新分别独立后, 新加坡修生向西马移民局申请学生准证时遭诸多阻碍, 杨总主教决定在新加坡自行开办大修院。1988年1月28日, 新加坡圣方济撒威大修院落成, 杨总主教主持剪彩揭幕祝圣礼, 陈文龙神父受委

为首任院长。

大修院位于榜鹅尾17巷。目前, 到大修院就读的学生, 有属于新加坡教区及其他修会的修生及会士, 也有在俗教友选修。

教宗牧灵访问

1986年11月20日, 教宗若望保禄二世于下午抵达新加坡; 4时20分在国家体育场主持露天共祭弥撒, 7万教友及教外朋友参加。

杨总主教在弥撒开始前, 向教宗致贺词, 表示感谢与庆祝。

教宗以“爱与和平”的主题讲道, 劝勉教友在爱与和平的领域上为基督作证。



当日弥撒中倾盆大雨, 群众守住岗位, 歌咏聆听; 弥撒完毕, 大雨停止, 教宗十分感动, 结束弥撒时, 教宗深情地说: “我很遗憾为你们带来豪雨……今天在雨中参与弥撒, 不知你们滋味如何, 这是一个新的体验, 我希望新加坡的雨水是好的。”

德肋撒修女应邀访问

1987年1月, 德肋撒修女应邀访问新加坡, 1月10日在大巴窑体育场向1万名教友宣讲爱与和平的福音, 呼吁大家实践基督博爱的精神。

杨总主教邀请德肋撒修女派修女

来新加坡设立命名“爱的礼物”之家, 照顾那些需要慈爱与照顾而得不到的人们, 使他们获得一个温馨的家。

爱的礼物之家原设于圣亚纳堂的场地, 目前, 已改设在玛丽蒙路, 由仁爱传教修女会修女及义工提供服务。

华文教务委员会

梵二大公会议 (1962—1965) 为普世教会带来新生命, 大力推动教会全体人员的共进。新加坡总教区也先后成立教义、礼仪、教友传教、福传工作、财务等委员会, 由神父及在俗教友组成。

各委员会成员多以英语交谈, 仅有二、三位华语教友参加, 在表达及讨论中无法发挥作用, 决议的事项多次无法实行。

1982年杨总主教委派司铎参议会谢益裕及董立两位神父, 与华文教友传教促进会调查实况及研讨对策, 以求华文教友牧灵及传教工作的发展。

1984年7月11日正式成立新加坡华文教友传教委员会 (简称华文教委), 包括礼仪、教义及教友生活三个小组。董立及李瑞茂二位神父受委为首任神师。

中华公教联络社

为促进新加坡教友与中国教友间的联系, 启发各国教友对中国传教的热忱, 在新加坡总教区服务多年, 热心推动华语教友组织的法籍沙百里神父, 于1981年筹组中华公教联络社 (简称中联), 并于1981年6月7日正式成立。

杨总主教批准并提供会所, 委任沙百里神父为首任神师。

新加坡前任司牧 杨瑞元总主教安息



这场好仗, 我已打完; 这场赛跑, 我已跑到终点; 这信仰我已保持了。(弟后4:7)

蒙主恩召
功德全备

- 新加坡守礼社及海星报
- 天主教华文教务委员会
- 天主教华文圣经协会
- 天主教华人成人慕道团推动小组
- 华文圣母军 (成年团与青年团)
- 华文夫妇恳谈会
- 华文圣神同祷会
- 中华公教联络社 (中联)
- 公教学生青年运动 (学青)

挽敬同



贝珍珠修女

我对“炁学”的亲身体验

2007年6月21日至24日，我在马六甲参加了“炁(qì)学”能量掌疗研习班，由导师给我们开启身上的‘点’(point)或‘脉轮’(Chakra)，她也详细地讲解这些穴位所能对治的相关疾病。炁学也就是人电学的一种，只是名词不一样罢了。导师的讲义里也说明还有其他的名称包括Shaman、Reiki、人电浩然养生功、长生学、灵子学、灵电学、人体潜能开发学、人体电学等等……。

我顺利地完成了第一阶层及第二阶层的“宇宙能量与人体生物电疗法学习”之后，就每天学习引气并伸出双手很努力地去救助有病痛的人。我亲自经历了双手能治病的奇迹，也深深被这些奇迹吸引着。

我每天都做“养炁法”及“采炁法”，完全依照导师口述的光碟静坐、呼吸，每天练法至少20分钟。每个星期五，我都到“炁学能量站”为人做义诊。我也常常站出来分享见证，因为我勤劳为人出手，所看见的奇迹治疗也很多。

直到有一天，我讲完见证之后，心里就很想要光荣感谢赞美主耶稣的大能。因为我认为这一切必定是天主的作为，可是我发觉“主耶稣”的名字却无法从我的口发出声音来。

我开始感到害怕及怀疑这种治疗

法是不是跟基督信仰有冲突！过了两个月，我接到能量中心的通知及邀请我去参加第三阶层（高级班）的研习班课程。要不要去呢？正在我犹豫不决的时候，我收到香港一份刊物，它讲解有关“对‘长生学’的分辨”；并且说明“按基督的信仰来看，一位相信耶稣基督为自己唯一救主的人，不应参与‘长生学’的研习。因为与一位不知其身份的‘祖师’有灵性的联系，是相反天主十诫的第一诫：钦崇唯一天主在万有之上。”

在不确知其意义和后果的情形下，让自己有灵性影响的脉搏被开启，并让一种精神性的能量进入自己的生命，这是冒很大危险的事。这很可能把一种与基督相反的力量引进自己的生命，而在信仰上产生负面的结果。

耶稣也曾警告说：“那时，若有人对你们说：看，默西亚在这里！看，在那里！你们不要相信！因为将有假默西亚和假先知兴起，行异迹和奇事，如果可能的话，他们连被选者都要欺骗。所以，你们要谨慎！看，凡事我都先预先告诉了你们！”（谷13：21-23）

如果为求身体的健康，导致灵魂的丧亡，那实在得不偿失。

当我决定要与炁学断绝关系的时候，我才发觉我对炁学已经有深入的兴趣，甚至还有一点放不下。虽然我决定不去参加第三阶层的研习，可是我并没有放弃每天的静坐、呼吸和

引气。

接下来，我的脾气也越来越暴躁，性情变得像另一个人，圣神的果子也离我越来越远。祈祷的时间是炁学时间，结果炁学比耶稣更重要，我几乎快要失去对主的信德，也没有平安，常常失眠。

又过了两个月，这时，我要去做常年避静。在避静中，我心神不定，满脑子胡思乱想，也想一些不洁的东西，静坐时好像看见有黑影来吸引我。到了第三天，我突然头痛得很厉害，导致我必须入院留医。

出院后，我再尝试不要与“炁学”有任何关系，并告诉朋友们我的经验，尤其是参加过炁学的朋友，我都劝告他们不要去参加炁学。之后，我的身体就一直生病，在美里度假探亲的时候，好几次咳嗽到没有声音。尽管如此，还是有一股放不下的心态一直缠着我，藕断丝连，我也想为什么我现在生病却不能为自己引气治病？平常都是“自助助人，自救救人”，为什么这次却没有反应？很想再试试看！再养气、再采气。

2008年2月12至16日，我甚至是在美里的圣堂内做“炁学”方式的冥想及呼吸，汲取宇宙能量。几天过后，我的身体突然起了敏感反应，在16日那天，全身从头顶到脚底都肿起来，并起了大块小块的红斑。最严重的是我的脸，肿到我认不出是自己；连舌头，喉咙也肿胀到无法呼吸。

但我还是要感谢主，在我危急

时，派了两个天使来救助我。我这次真的要弃绝这种与“炁学”有关的联系。我在心中做了释放的祈祷，过后，就坐飞机到古晋去。2月17日在空中，天主治愈了我，飞机降落时，我身上的红斑点全不见了，我的病是完全好了。在弥撒中，天主圣言深深地管教了我，那是“浪子回头”的福音。

整台弥撒，我都在忏悔。弥撒后，我立刻找神父（刚好是夏总主教）办告解，把所有的一切都一五一十地向神父告白。过后，我去接受释放的祈祷，并求主耶稣重新做我生命的主。

现在，我每天都赞美主、感谢主。我也在祈祷会中做了见证，我要告诉所有像我一样，为了好奇，为了想见奇迹而在信仰上失足跌倒的人。唯有主耶稣是世界的救主，唯有主耶稣的宝血能洗净我、能释放我、医治我，给我真正的平安和自由。感谢主、赞美主。阿肋路亚！

作弃绝的祈祷：

主耶稣，我把我与“炁学”和其祖师的关系，交在祢的手中。主耶稣，现在我因祢的名和权威，弃绝我和“炁学”及其祖师之间一切不好的精神、心理和生理上的联系；也弃绝我跟他们整个的关系，以及其中一切与祢不相合的势力，给我带来的各种精神、心理和生理上的束缚、压力和伤害。主耶稣，请祢治愈我、释放我，使我得到自由而归向祢。主耶稣，我赞美祢、感谢祢。耶稣的宝血洁净我。

（重覆诵念“耶稣的宝血洁净我”直到完全得到释放为止。）

我是个独生女，上无兄姐，下无弟妹。除了家，学校就是我小时候的乐园，而同学就是唯一陪我度过童年时光的良伴。

回想过去的日子，我总觉得学校生活远比家里多姿多彩。

一天，学校来了一位洋老师。这位老师人真好，一点都不严肃，她常常跟我们聊天。有一次，她突然开口问我们是否愿意跟她到教堂去。由于她的态度亲善，天真无邪的心灵也不经思索，就一窝蜂跟着她到教堂去见识见识。

小小心灵第一次走进一座简陋的教堂殿内，一股前所未有的感觉，不由自主地从心中涌了出来。老师说起耶稣的故事又是那么娓娓动听，我们听得津津有味的当儿，我突然察觉到，周围的大人们都带了凳子来，一个个坐上了凳子，听老师讲述耶稣的故事。

不知不觉地过了好几年，老师讲故事的情景在我脑海中留下不可磨灭的印象。每当我想起童年往事，梦里还会笑呢！

然而，一天老师要回英国去，原来她是当地教会派遣到南洋来做传教工作的。说起别离，虽有万般不舍，但宴席总有散会的时候，从此以后，我们

主耶稣显现在梦中

达蓉口述 邹国华笔录



失去了一位好老师。由于缺乏带路人，我们也不再回到教堂去了。

就在我结婚后大约二十多岁时的一个晚上……

朦朦胧胧中见有位天使来到我眼前，出乎意料，可爱的天使竟叫我坐在它的背上，说要载我上一天游。

“上天？”我喜不自胜！

我安然地乘着天使的翅膀翱翔天空；瞬间，波澜壮阔的天地万物全在我的视线内，饱览天主浩瀚化工，顿时，使我雀跃的情绪激荡全身。天使又叫我往下看，瞧！一片片绿油油的大草原，草原上白皑皑的羊群，还有牧羊人和阿拉伯人，相映成趣，一副宏伟壮丽的画面尽收眼帘，看得我目不暇接。

刹那间，一道亮光，光芒万丈。哎，主耶稣就在眼前。就在主耶稣显现的那一刻，我两眼一睁，才发现原来是做了一场梦。

自从梦见主耶稣后，祂慈爱的仪容一直不折不扣地浮现在我脑海中。我衷心感谢天主，送给我一个非凡的梦，一个一生中难得的、最美丽的梦。

事隔四十年，一直到今天，梦里的主耶稣依然与我形影不离。每当我心灵受捆绑，或每每碰到困难时，至尊至上的主耶稣就立刻显现在眼前。祂来治愈、释放我，拿走我的劳苦重担，平静我的心，使我归向祂。

主耶稣，祢是我的救主，有您在，不论是梦里梦外，我全心全灵依靠祢。

感谢赞美主，阿肋路亚！



穿着黑白衫裤的妈姐——数十年前海人的女佣（家务的帮手），较年轻的新加坡人只能从电影和照片中认识她们，但是年纪较大的也许能记得她们。

妈姐以她们的专业和对雇主忠实见称。他们被视为家庭的一分子，随着家庭成员成长、逐渐老去，最后由他们照顾。他们之间存有互相尊重和负责任的关系。

最近有一位和蔼的老太太在所居住的建屋发展局组屋去世，多年来，邻居以为她是家庭中的祖母。在守灵时，他们才获知其实她只是他们父亲的保姆，而这位父亲答应照顾她的晚年。

~ 社会训导 ~ 我的女佣、我的家庭成员

贴在柱子上是她和家庭成员的照片，包括一张最近和一个婴儿合照的照片，婴儿是其中一位成年孩子的小孩。这位老妇人确实是这个家庭的一份子，好象一位妈姐。

住在同一组屋的另一位女佣却总是看起来很疲倦和忧伤。关心她的邻居发现她早上五点半起床，有时到晚上九点还没有吃晚餐。没有人向有关当局告发。最后，女佣离开到另一家庭工作。

为什么有一些雇主和女佣关系很好，好象过去那些妈姐和他们的雇主，而其他的却不同？是不是现在的女佣来自不同的国家和讲不同的语言？

但是，现在的新加坡人比以往的人游历多、阅读多和学历高，相信这应该会扩大我们的想法和帮助我们接纳来自邻国的人民。

耶稣说：“给谁的多，向谁要的也多”（路12：48）这句话是耶稣讲了一个主人派他的管家管理他的家务，以及他如何对待其他的仆人的比喻之后所说的话。

妈姐和今天的女佣另一个不同点是，妈姐是移民，长期在这里居住而女佣是持可更新的工作准证。

雇主也许不认为女佣会在这里长久居住，但是也有一些家庭，女佣居住了许多年。他们会居住多久，要看他们的雇主如何对待他们。圣十字若望，一位十六世纪的隐修会圣人说：“在没有爱的地方，播种爱，你将会 有爱的收获”。

或许我们会归咎于新加坡今日快速的生活步伐。我们的生活压力大，因此我们变得难以容忍工人的过错。我们怎样对别人，别人就怎样对我们。但是耶稣告诉我们“你们愿意人怎样待你们，也要怎样待人”。（路6：31），后者比前者积极，并激发我们去实践我们的圣召，成为世界之光。（玛5：14）

当受伤害时，我们从哪里得到力量来克制自己不去伤害别人？

这个力量来自我们体验到天主对我们的爱，祂知道我们需要祂的宽恕。所以，让我们祈求天主治愈我们的创伤。我们与天主的关系，将影响我们和其他人的关系。

爱我们的家庭成员和我们自己国家的人民多过“外人”是人之常情，但是，我们被召叫去做超越人性的神圣工作。

当门徒告诉耶稣，他的亲属正在找他，他回答说“谁是我的母亲和我的兄弟？谁听了天主的圣言而奉行天主旨意，他就是我的兄弟，姐妹和母亲”。（玛3：33-35）。他并不是否认他的亲属而是扩大它的定义。

“女佣”这个名词是不是含有贬义？还记得玛利亚——耶稣的母亲，叫自己为“上主的婢女”。她做的是女佣所做的杂务。

让我们尝试，在每一位女佣身上看到玛利亚，尊重她的尊严和赏识她的工作。她是人，有人的需求，她们和我们一样，有优点也有缺点。

现在有许多新加坡人在外国工作，我们能感受到在新的环境里，我们是如何脆弱，同样的，我们如何希望东道国能够仁慈和耐心地对待我们。

让我们也同样对待我们的女佣。不是由于自己的身价高，而没有出生在一个较贫穷的地方或时代。我们是蒙祝福的，以便成为别人的祝福。如此，“好叫天主成为万物之中的万有”（格前15：28）。

悔罪者的主保 圣玛利亚玛达肋纳



St Mary
Magdalene

玛利亚·玛达肋纳（德莲）生于犹太的伯达尼，是拉匝禄和玛尔大的妹妹。长大后，生活放荡浪漫，有城中“罪妇”之称。她聆听了耶稣的教训，痛改前非，悔罪与爱主之情，油然而发。耶稣曾从她身上赶出了七个魔鬼（路8：2）。

当耶稣受邀到法利塞人西满家吃饭时，玛利亚用眼泪洗洁耶稣的脚，再用自己的头发揩拭和用香油敷抹。西满不满耶稣的举动，耶稣却回答说：“她的许多罪得了赦免，因为她爱得多。”（路7：

47）此后，玛利亚加入了那些辅助耶稣及其宗徒传教的热心妇女团体。

路加福音第10章38节中记述：他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个名叫玛尔大的女人，把耶稣接到家中。她有一个妹妹，名叫玛利亚，坐在主的脚前听他讲话。玛尔大为伺候耶稣，忙碌不已，便上前来：“主！我的妹妹丢下我一个人伺候，你不介意吗？请叫她来帮助我吧！”主回答她说：“玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。玛利亚选择了更好的一份，是不能从她夺去的。”

耶稣荣进耶路撒冷的前一天，在伯达尼瘫病人西满家里坐席时，玛利亚拿着一玉瓶贵重的香液来到耶稣跟前，倒在正坐席的耶稣的头上。有些人颇不满意，彼此说：为什麼要这样浪费？这香液原可卖得许多钱，施舍给穷人。耶稣说：“你们为什麼叫这个女人难受？她在我身上原是作了一件善事。你们常有穷人同你们在一起，至于我，你们却不常有。她把这香液倒在我身上，原是为安葬我而作的。我实在告诉你们：将来在全世界，这福音无论传到那里，必要述说她所作的事，来纪念她。”（玛26：6-13）

耶稣圣身高悬十字架上时，有几位妇女站在下面，其中就有玛利亚玛达肋纳。

耶稣圣身光荣复活时，首先显现给玛利亚玛达肋纳。玛窦福音记载：安息日既过，一周的第一天，天快亮时，玛利亚玛达肋纳和另一个玛利亚来

看坟墓。忽然发生了大地震，因为上主的天使从上天降来，上前把石头滚开，坐在上面。他的容貌好像闪电，他的衣服洁白如雪。……天使对妇女说道：“你们不要害怕！我知道你们寻找被钉死的耶稣。他不在这里，他已经由死者中复活了。”她们赶快离开坟墓，跑去报告门徒。正在那时，耶稣迎面而来，对她们说：“愿你们平安！”

若望福音记载：玛利亚站在坟墓外边痛哭。耶稣站在她跟前，对她说：“玛利亚！”玛利亚一见到她一心想念的耶稣，便喊说：“辣步尼！（意即师傅）”一边跪倒伸手去抱耶稣的脚，耶稣向她说：“你别拉住我不放，因为我还没有升到父那里；你到我的弟兄那里去，告诉他们。我要升到我的父和你们的父那里去，升到我的天主和你们的天主那里去。”

根据东方的传说，圣神降临后，玛利亚玛达肋纳随圣母玛利亚和若望宗徒到厄弗所，最后，她死在厄弗所。但根据另一种传说，玛达肋纳和拉匝禄、玛尔大等同往法国普望斯传教，晚年在圣巴美山岩洞隐修。

在福音中，玛利亚玛达肋纳被描写为耶稣的女追随者。天主教、东正教和圣公会教会都恭奉她为圣人。但历史上，对于玛利亚玛达肋纳的真实性和她的事迹一直有着争论。

每年的7月22日为圣女玛利亚玛达肋纳的纪念日。

基督徒的金科玉律

卢加肋

“所以，凡你们愿意人给你们做的，你们也要照样给人做：法律和先知即在于此。”

(玛 7:12)

你可曾对永恒饥渴过？你曾在心中感到一份强烈的渴望去拥抱那无边无际的宇宙呢？

又或者，你曾在心底里对自己的作为感到不惬意，对自己的一切都感到不满呢？那么，假如你能找到一条可以圆满实现你梦想的方程式，一个使你一生无悔的生活模式，你必定满心欢喜。

福音中有一句格外发人深省的话，我们只须要稍为领略其中的含意，便足以令我们欢欣雀跃。这句话综合了我们一生应有的本份，并总结了天主铭刻在每个人心中的法律。请细听：

“所以，凡你们愿意人给你们做的，你们也要照样给人做：法律和先知即在于此。”

这就是基督带到世上来，是人所共知的“金科玉律”。对此，圣经的旧约早有记载；中国的伟大思想家孔子也加以弘扬；还有其它不胜枚举的例子。由此可见，这条金科玉律在天主心中的位置何其重要，多么切愿全人类都能把它奉为生活的基本法则。

让我们以这种态度去爱每一位在日常生活中与我们相遇的近人吧。

让我们易地而处，想像一下自己在别人的处境时，希望别人会怎样对待自己，我们便照样去对待别人。

天主在我们内心的声音提醒我们在不同的境况下，应该如何恰到好处地表达这份爱。

别人感到饥饿吗？我们应这样想：“我饿了！”，并立即给他们食物。

别人受到不公平的对待吗？我也要感同身受！

别人身处在黑暗与疑惑中吗？犹如我置身其

中。让我们去安慰他们，分担他们的痛苦，直到他们找到光明，得到舒缓，我们才安心。我们正希望别人如此对待我们。

别人有残障吗？我愿意去爱他们，好像自己的身心也感受到他们的残缺一样。爱会启发我们找到适当的方法去帮助他们，让他们感到自己与别人无异，甚至比别人额外多了一份恩宠，因为身为基督徒的我们明白痛苦的重大价值。

让我们以这种态度去爱所有的人，不存任何歧视，不区分可爱或讨厌、年老或年轻、朋友或敌人、本国人或外国人、俊美或丑陋。福音的精神涵盖所有的人。

我隐约听到窃窃私语……。

我能理解……也许我所说的似乎很简单，但是，它却要求我们作出极大的改变！我们一贯的思想和行为模式与此相距甚远啊！

让我们鼓起勇气！尝试去做吧！

假如我们每天能这样生活，我们将不负此生。到了晚上，我们甚至再也认不出自己来。一份前所未有的喜乐将充盈我们的心灵，一股崭新的力量将灌注到我们心中。天主将与我们同在，因为祂与那些愿意去爱的人在一起。

我们的日子将一天比一天更圆满。

我们偶尔也许会迟缓下来、受到诱惑、感到灰心丧气、试图放弃，甚至想返回从前的生活方式……。

但我们不要这样做！振作起来吧！天主会赐予我们恩宠。

让我们时常不断重新开始。

只要能坚持到底，我们将看见世界逐渐在改变。

我们将明白福音使我们的生活更引人入胜。它照亮世界，使我们的人生增添意义，同时具有解决我们所有问题的原则。

直到我们能够把这份非凡的经验传递给别人，例如我们的亲人、那些能够理解我们的朋友，或任何我们感到须要与他们分享的人，否则我们绝不罢休。

希望，将会再次呈现。

phileo。Agape 指的是一种完全交托、自我牺牲、不求代价的爱；phileo 指的是一种亲情、友情之爱。

从经文中，可看出耶稣要求（第一及第二次）伯多禄的是一种对祂完全委托、自我牺牲的爱，直至第三次才转变其问话，相当于：“你把我当作朋友吗？”从伯多禄前两次肯定到最后忧愁的回答（phileo），显出他知过痛悔，承认耶稣认识他的心和他人性的软弱；他虽爱耶稣，但尚未准备完全交托；耶稣不但宽恕了他，并将自己所建立的教会，完全地委托给他。

现实中，耶稣对伯多禄所说的话，也是对我们每一个人说的，我们可以把西满的名字换上自己的名字，聆听耶稣向我们所发问的同一个问题：“xx（你的名字），你爱我吗？”。我们知道，光在口里说爱，并不困难。耶稣不会只问一次，而是重复提问，这是要我们反省心口是否如一，因为爱耶稣意义深远，爱耶稣包含愿意彻底改变自己的生活方式；愿意为天主牧养羊群；愿意舍弃一切跟随祂。

想一想，当耶稣问我时，我会怎样回答祂？

寻求基督

常年期第十七主日
七月廿七日

对一个寻找完美珍珠的人，可适用到经上的话：“你们找，必要找着。”（玛 7:7）每个人凡寻找的，会找到什么呢？答案是：珍珠。特别是那些为找寻它而卖掉他所有的一切的人，为它而牺牲一切的人。圣保禄为了这颗珍珠说：“凡以前对我有利益的事，我如今为了基督都看作是损失。不但如此，而且我将一切都看作损失，因为我只以认识我主基督为至宝；为了他，我自愿损失一切，拿一切当废物，为赚得基督。”（斐 3:7-8）损失一切，是为了珍珠，为了赚得基督。只有天国才是一颗价值连城的珍珠。。

我们要承认，身处黑暗中的人，一盏灯的光亮是十分珍贵的。梅瑟面上耀目的光辉，也是十分珍贵的；其他先知也是一样。这就因为美的光景，指引我们看见基督的光荣，而圣父也为此作证说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”（玛 3:17）“其实，那先前有过光荣的，因了这更超越的光荣，已算不得光荣了，因为如果那易消失的曾一度有过光荣，那么，这长存的更该多么有光荣！”（格后 3:10-11）

每个想度灵修生活的人和进入成长阶段，一定需要教师、监护人和托管人的协助，方能达到时间的圆满。正如一位拥有产业的奴隶一样，在他获得自由权之后，方能从他的教师、监护人和托管人手上，获得产业承继权。

此种产业承继权就是价值连城的珍珠，是一种完美无缺的情况来代替有所欠缺的。就像是得到一种知识，比较认基督为次一级的知识，现在如梦初醒，明白认识基督的最高价值。想完全理解梅瑟法律和先知，就是准备领会基督的福音，完全理解耶稣的一言一行。

主的能力

常年期第十八主日
八月三日

我们的主耶稣在荒野之地，将几个面饼增加为许多个；在加纳婚宴上，将水变成酒。在祂未将祂的肉身宝血给我们作食粮和饮品之前，祂使我们的味觉，先行调校适应面饼和酒，以一种过度性的饮品和食粮，教导我们欣然接受生命之粮和饮品。祂首先给我们价值不高又不需花钱的饮食，目的是要我们明白日后给我们送上珍贵的礼物。

试想一下，祂创造的能力，贯彻万物。主耶稣只拿一小块面饼，转瞬之间，就将面饼增加。由生产制造整个过程需要十个月的时间来完成的，在祂十指之间，竟然眨眼之间完成了！祂的手很像是承载着面饼的大地，而祂的声音有如雷鸣。祂口唇的伸缩有如朝露，祂的呼吸有如阳光，就在短短的一刹那间，完成了正常情况下所需很长时间才能完成的事。所以连入仓库也不须要了，经过祂祝福之后，由几个面饼增加了许多个。

“你们要生育繁殖，充满大地。”（创 1:29）

主耶稣指示给那些接受祂命令和圣言能力的人给予快速的赏报。祂没有过大的增加面饼的数目，只是足够在场群众的需要。耶稣的能力不是以奇迹来衡量的，而是满足饥饿者的需要。如果单纯以行奇迹来衡量祂的能力，已经是超越所有衡量空前绝后的胜利。再以解决数千人的饥饿问题，只看剩下的便有满满十二筐。世间工匠最困难的事，就是要满足顾客的要求。但天主所做的是超过了任何人的愿望。主耶稣说：“把剩余的碎块收拾起来，不要浪费任何食物。”祂这样做就是想群众不要以为他们身处梦幻之中，眼见那些碎块保持了两三天，群众确信祂行了这奇迹，并不是出于他们的幻觉。

你爱我吗？

顽石

耶稣复活后，把教会重新委托给伯多禄之前，要伯多禄三次重复对自己的爱：

“吃完了早饭，耶稣对西满伯多禄说：‘若望的儿子西满，你比他们更爱^A我吗？’伯多禄回答说：‘主，是的，你知道我爱^P你。’耶稣就对他讲：‘你喂养我的羔羊。’耶稣第二次又问他说：‘若望的儿子西满，你爱^A我吗？’伯多禄回答说：‘主，是的，你知道我爱^P你。’耶稣就对他讲：‘你牧放我的羊群。’耶稣第三次问他说：‘若望的儿子西满，你爱^P我吗？’伯多禄因耶稣第三次问他说：‘你爱我吗？’便忧愁起来，遂向他说：‘主啊！一切你都知道，你晓得我爱^P你。’耶稣对他说：‘你喂养我的羊群。’”（若 21:15-17）

我们很难由华文圣经的译文中，体会伯多禄这段“爱的表白”。在希腊文里，却可由文字，辨别出所表达的爱的层次。在这段经文中，其实是表达了两种不同的层次：爱^A Agape 及爱^P